

Fachausbildung zum/zur Psychologischen Berater/in - Personal Coach

Die kompetente Ausbildung für professionelle Beratung,, Coaching und Therapie



Unsere Ausbildung bietet Ihnen

- › persönliche Entfaltungsmöglichkeiten
- › partnerschaftliches Lernen
- › persönliche Begleitung und individuelle Förderung

Sie

- › erwerben wissenschaftlich fundiertes Wissen aus Psychologie und Psychotherapie
- › lernen ein breites therapeutisches Spektrum kennen und anwenden
- › erlangen Handlungssicherheit in der Arbeit mit Klienten
- › erarbeiten sich ein in Beruf und Alltag sofort anwendbares Wissen
- › haben eine Erfolg versprechende Vorbereitung auf die amtliche Prüfung

Unser gemeinsames Ziel

- › Professionell beraten, coachen und therapieren

Und weiterhin

- › Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung
- › Zulassung zur Ausübung von Psychotherapie

Ausbildungen 2011/ 2012:

A1: Fachausbildung zum/zur Psychologischen Berater/in - Personal Coach (Würzburg)

Die Fachausbildung vermittelt auf theoretischer Ebene zentrale Grundlagen der Psychologie, einzelner psychotherapeutischer Verfahren und der Psychopathologie bzw. Psychiatrie. Daneben stellt das praktische Üben beraterischer / psychotherapeutischer Gesprächsführung und therapeutischer Interventionsmöglichkeiten einen wesentlichen Grundpfeiler der Ausbildung dar.

Die Fachausbildung wird von einem erfahrenen Team von 8-10 Dozenten (siehe „Wir über uns“) durchgeführt.

Die Ziele unseres Ausbildungskonzeptes sind:

- Die notwendigen Grundkenntnisse aus Psychologie und Psychopathologie zu vermitteln bzw. zu vertiefen.
- Einen Überblick über die wichtigsten psychotherapeutischen Verfahren (Psychoanalyse, Verhaltenstherapie, Humanistische Ansätze, systemische Verfahren) in Theorie und Praxis zu geben.
- Die Kompetenzen und Fähigkeiten der Ausbildungsteilnehmer hinsichtlich psychologischer Beratung und beraterisch-psychotherapeutischer Interventionsmöglichkeiten zu schulen und zu fördern.
- Die inhaltliche und mentale Vorbereitung auf die Psychotherapieprüfung nach dem Heilpraktikergesetz (HeilprG), die von den staatlichen Gesundheitsämtern durchgeführt wird (die Quote bestandener Überprüfungen lag in den letzten zehn Jahren bei 85-100%).
- Die persönliche Weiterentwicklung der Teilnehmer durch Selbsterfahrung und Eigensupervision zu unterstützen und zu begleiten.
- Die Teilnehmer im Einüben und Reflektieren der eigenen (Berater-)Rolle zu begleiten und zu fördern.

Teilnahmevoraussetzungen sind:

- Mindestens Hauptschulabschluss
- Mindestalter 21 Jahre
- Teilnahme an einer Informationsveranstaltung
- Erfolgreiche Teilnahme an einem Eignungsgespräch



Dauer und Inhalte:

Der Lehrgang umfasst 320 Unterrichtsstunden und dauert in Teilzeitform 24 Monate. Der Unterricht findet im Abendkurs dienstags mit ergänzenden Blockseminaren samstags statt.

Ausbildungsinhalte sind im

1. Ausbildungsjahr:

- Einführung in die Psychologie und Psychotherapie
- Allgemeine Psychologie und Entwicklungspsychologie
- Sozialpsychologie und Gruppendynamik
- Grundlagen der Psychoanalyse und Verhaltenstherapie
- Arbeits- und Organisationspsychologie
- Biographieforschung
- Stressmanagement (neu!)
- Coaching und therapeutisches NLP
- Psychopathologische Befunderhebung und Psychiatrie
- Therapeutische Selbsterfahrung

Nach dem 1. Ausbildungsjahr findet eine Zwischenprüfung statt, mit dem Ziel, den Teilnehmern/innen eine Kontrolle ihres Wissenstandes zu ermöglichen. Themenschwerpunkte sind dabei „Psychopathologische Befunderhebung“ und „Psychiatrie“.

2. Ausbildungsjahr:

- Therapeutische Gesprächsführung und Intervention
- Grundkonzepte der Psychotherapie
- Therapeutische Anthropologie und Philosophie
- Ganzheitliche Psychotherapie
- Systemische Ansätze, Familientherapie
- Grundlagen der Mediation
- Suchttherapie
- Trauerbegleitung (neu!)
- Klinische Psychopathologie, einschließlich Gesetzeskunde
- Medizinisch-organische Differentialdiagnostik
- Mentale Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

Nach dem 2. Ausbildungsjahr findet eine Abschlussprüfung statt, bestehend aus:

- Einer schriftlichen Multiple-Choice-Prüfung mit den Schwerpunkten Klinische Psychologie und Psychopathologie sowie psychotherapeutische Verfahren
- Einer mündlichen Prüfung mit den Schwerpunkten Differentialdiagnostik und psychotherapeutische Behandlungs- und Beratungsmöglichkeiten anhand von Fallbeispielen.

Sie haben zwei Abschlussmöglichkeiten:

- Teilnahmebescheinigung
Hierfür ist die erfolgreiche Teilnahme an der Zwischen- und Abschlussprüfung Voraussetzung. Die Fehlzeit von 40 U.-Std. darf nicht überschritten werden.
- Zertifikat "Psychologische/r Berater/in - Personal Coach (S.F.H.)"
Hierfür ist zusätzlich Voraussetzung: Das Erstellen einer schriftlichen Abschlussarbeit von ca. 15 Seiten über einen selbst gewählten Themenschwerpunkt der Ausbildung sowie die Absolvierung von 10 Einzel-supervisionsstunden und 40 Stunden Gruppenarbeit während der Ausbildungszeit.

Informationsveranstaltungen und Aufnahmegespräche:

Mittwoch, 23. November 2011, 19.00 Uhr

Mittwoch, 15. Februar 2012, 19.00 Uhr

Mittwoch, 18. April 2012, 19.00 Uhr

in unseren Räumen im Abtsleitenweg 16, 97074 Würzburg.

Die Termine für ein Aufnahmegespräch können nach Besuch der Informationsveranstaltung individuell vereinbart werden.

Kostenfreie Workshops zum Kennen lernen finden im Anschluss an die Informationsveranstaltung statt:

15. Februar 2012, 20.30 Uhr

Markus Marbaise: Glück und Lebensfreude für den Alltag

18. April 2012, 20.30 Uhr

Albin Spielvogel: "Moment of excellence". Ressourcenarbeit

Ausbildungsbeginn: Samstag, 19. Mai 2012, 10.00 bis 18.00 Uhr

Ausbildungszeiten: In Form eines Abendkurses dienstags jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr mit ergänzenden Blockseminaren (samstags 10.00 bis 18.00 Uhr)

Teilnehmerzahl: 8 bis 16 Personen

Ort: Seminar- und Fortbildungszentrum für Psychotherapie am Hubland (S.F.H.), Abtsleitenweg 16, 97074 Würzburg

Kosten: 4.200,- EUR (obligatorisch zu zahlen in 24 monatlichen Raten zu je 175,- EUR); zzgl. Kosten für Kopien, Literatur und Supervisionsstunden; gesonderte Prüfungsgebühren werden nicht erhoben. Die Kursgebühren sind als berufliche Fortbildung steuerlich absetzbar.

Anmeldung: Ab sofort (bei bereits ausgebuchter Ausbildung werden interessierte TeilnehmerInnen auf eine Warteliste gesetzt). Zulassungsanträge und Studienordnung finden Sie unter www.sfh-wuerzburg.de; bei Bedarf senden wir Ihnen auch ein Exemplar per Post zu.

Anmeldeschluss: 21. April 2012

A2: Fachausbildung zum/zur Psychologischen Berater/in - Personal Coach – Samstagskurs Rhön-Akademie



In Bildungs Kooperation mit der Rhön-Akademie Schwarzerden wird die unter A1 beschriebene Fachausbildung zum/ zur Psychologischen Berater/in - Personal Coach zusätzlich in Form eines Samstagskurses angeboten (40 Samstage à 8 U.- Std.). Dauer und Inhalte, Prüfungsmodalitäten und Teilnehmerzahl entsprechen der Fachausbildung A1 in Würzburg.

Ein Hinweis für Lehrer: Die Fachausbildung A2 ist nach § 65 des Hessischen Lehrerbildungsgesetzes durch das Hessische Kultusministerium, Institut für Qualitätssicherung, akkreditiert. 40 Leistungspunkte.

Informationsveranstaltungen und Aufnahmegespräche:

Samstag, 17. März 2012, 10.00 Uhr

Samstag, 02. Juni 2012, 10.00 Uhr

Samstag, 08. September 2012, 10.00 Uhr

im Hauptgebäude der Rhön-Akademie

Die Aufnahmegespräche finden jeweils nachmittags statt.

Kostenfreie Workshops zum Kennen lernen finden im Anschluss an die Lehrgangsinformation statt:

17. März 2012

Albin Spielvogel: Das sechs Farben-Denken. Eine Kreativitätsstrategie

2. Juni 2012

10 Jahre Lehrgang Psychologischer Berater mit Tag der offenen Tür und Workshops. Zeitnahe Ankündigung auf www.schwarzerden.de

8. September 2012

Markus Marbaise: Glück und Lebensfreude für den Alltag



Hauptgebäude der Rhön-Akademie
Schwarzerden

Ausbildungsbeginn: 27. Oktober 2012

Ausbildungszeiten: Samstags jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr

Kosten: 4.200,- EUR (obligatorisch zu zahlen in 24 monatlichen Raten zu je 175,- EUR); zzgl. Kosten für Kopien, Literatur und Supervisionsstunden; gesonderte Prüfungsgebühren werden nicht erhoben. Die Kursgebühren sind als berufliche Fortbildung steuerlich absetzbar.

Anmeldung: Ab sofort (bei bereits ausgebuchter Ausbildung werden interessierte TeilnehmerInnen auf eine Warteliste gesetzt). Bewerbungen senden Sie bitte an: Rhön-Akademie Schwarzerden, 36129 Gersfeld-Bodenhof, Tel.: 06654 / 91844-0

Anmeldeschluss: 29. September 2012

Ort: Rhön-Akademie Schwarzerden, 36129 Gersfeld-Bodenhof, Tel.: 06654 / 91844-0 (Einen Lageplan und weitere Informationen finden Sie unter www.schwarzerden.de)

Zusätzliche Anmerkungen zu den Kursen A1 und A2:

Therapeutische Weiterbildung

Für TeilnehmerInnen, die mit Erlangung der staatlichen Zulassung (HeilprG) eine selbständige psychotherapeutische Tätigkeit anstreben, kann es sinnvoll sein, die Fachausbildung durch eine Weiterbildung in einem spezifischen psychotherapeutischen Verfahren (z.B. Gesprächspsychotherapie, Gestalttherapie, systemische Therapie, Hypnotherapie etc.) zu ergänzen.

Peergruppen

Die intensive Erprobung therapeutischer Settings und das damit verbundene Einüben und Vertiefen der therapeutischen Grundhaltung, Gesprächsführung und des therapeutischen Handelns ist in der psychotherapeutischen Ausbildung ein grundlegender Bestandteil. Wir empfehlen und erwarten deshalb innerhalb der Ausbildungsgänge die Bildung selbständiger Peergruppen (3-6 Personen) mit einem Mindestumfang von 40 Stunden Peergruppenarbeit. Ergänzend haben sich Lerngruppen bewährt (insbesondere für den psychiatrischen Lehrstoff).

Praktika

Weiterhin empfehlen wir ausbildungsbegleitend Praktika in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Klinik oder einer vergleichbaren Einrichtung zu absolvieren. Dies bietet wertvolle praktische Erfahrungen, die auf fruchtbare Weise theoretische Konzepte ergänzen können.

Supervision

Für in therapeutischen Berufen Tätige ist es unerlässlich, über eigene Therapieerfahrung zu verfügen. Unser Institut empfiehlt daher, 10-30 Supervisionsstunden ausbildungsbegleitend, d.h. zeitlich innerhalb der Ausbildung gelegen, zu nehmen. Hierfür kann ein unserem Institut angehöriger oder ein externer (von der S.F.H.-Leitung anerkannter) Supervisor gewählt werden.

Als Basisliteratur für beide Ausbildungslehrgänge A1 und A2 empfehlen wir:

- Philip G. Zimbardo / Richard J. Gerrig:
Psychologie, Springer Verlag (Preis 49,95,- EUR)*
- Jürgen Kriz:
Grundkonzepte der Psychotherapie, Beltz Verlag (Preis: 39,90,- EUR)*
- Stefan Brunnhuber / Sabine Frauenknecht / Klaus Lieb:
Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie, Urban und Fischer Verlag (Preis: 37,00,- EUR)*
- Rainer Tölle:
Psychiatrie, Springer Verlag (Preis: 39,95,- EUR)*
- Windy Dryden / Colin Feltham:
Psychologische Kurzberatung und Kurztherapie, Ernst Reinhardt Verlag (Preis: 19,90,- EUR)*

*Preisänderungen nicht ausgeschlossen